

# **Charité sucht Studienteilnehmer für Walking Studie bei Brustkrebspatientinnen nach primärer Therapie**

Brustkrebspatientinnen leiden auch nach Abschluss ihrer primären Therapie (z.B. Operation, Strahlen-, Chemotherapie) häufig unter zum Teil starken und lang anhaltenden Einschränkungen der Lebensqualität. Walking hat in Studien Effekte auf die Lebensqualität von Krebspatientinnen gezeigt. Im Rahmen einer klinischen Studie im Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie der Charité Berlin wird untersucht, wie sich Walking in Kombination mit Achtsamkeitsübungen im Vergleich zu Walking ohne Achtsamkeitsübungen bei Patientinnen mit Brustkrebs auswirkt. An der Studie können Sie teilnehmen, wenn Sie u.a.

- älter als 18 Jahre sind
- auf Grund Ihrer Brustkrebserkrankung operiert wurden und die tumorspezifische (z.B. OP, Chemotherapie, Bestrahlung) seit mindestens 6 Monaten abgeschlossen haben
- bereit sind, über 8 Wochen an einem einmal wöchentlichen Walking Training mitzumachen und bereit sind das Training auch zu Hause weiterzuführen
- nicht bereits regelmäßig walken

Sollten Sie an der Studie teilnehmen, erhalten Sie kostenlos per Zufallsprinzip wöchentliches Walking Training (90 Minuten) mit oder ohne Achtsamkeit. Im Verlauf der Studie füllen Sie insgesamt vier Fragebögen aus, was jeweils ca. 30 Minuten in Anspruch nimmt. Zusätzlich führen Sie während 12 Wochen ein Übeprotokoll aus. Dafür benötigen Sie max. 1-2 Minuten täglich.

## **Ort der Studiendurchführung**

Die Behandlungen finden im Seminarzentrum der Hochschulambulanz für Naturheilkunde an der Charité - Universitätsmedizin am Standort Mitte in der Luisenstraße 13, 10117 Berlin statt.

## **Weitere Informationen**

... zu Ziel, Ablauf und Teilnahmevoraussetzungen der Studie erhalten Sie in unserer Studienzentrale (Telefonnummer: 030/450 529 262. Email [nhk@charite.de](mailto:nhk@charite.de))

## **Verantwortlichkeit für die Studie**

Prof. Dr. med. Benno Brinkhaus (Studienleiter)

Dr. med. Miriam Ortiz (Studienkoordinatorin)

Hochschulambulanz für Naturheilkunde

Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitsökonomie

Charité - Universitätsmedizin Berlin

Luisenstr. 57, 10117 Berlin