

## **Die Wirkung der aktiven Kunsttherapie auf Gesundheitsergebnisse: eine systematische Übersicht randomisierter kontrollierter Studien**

### **Zusammenfassung:**

Die Kunsttherapie ist eine häufig angewandte Form der Komplementärtherapie, die zur Behandlung einer Vielzahl von Störungen und Erkrankungen eingesetzt wird. Die vorhandenen Studien, die die Auswirkungen der Kunsttherapie untersuchen, unterscheiden sich jedoch erheblich in Bezug auf Inhalt und Setting der Intervention sowie in Bezug auf die eingeschlossenen Populationen, Ergebnisse und Methodik.

Daher sind die Gesamtwirksamkeit und der Wirkungsmechanismus der Kunsttherapie für verschiedene Behandlungsindikationen noch wenig verstanden. Ziel dieser Übersicht ist es, die Gesamteffektivität der aktiven Kunsttherapie, die indikations- und settingübergreifend eingesetzt wird, in Bezug auf die Patientenresultate zu evaluieren. Die Ergebnisse werden in die künftige Forschung über die Wirksamkeit bei bestimmten Untergruppen und die unzureichend verstandenen Wirkungsmechanismen einfließen.

Um geeignete Studien zu identifizieren, werden mehrere Datenbanken und Studienregister mit einer vordefinierten Suchstrategie systematisch durchsucht. Darüber hinaus werden händisch recherchierte, relevante Artikel berücksichtigt. Zwei Autoren werden unabhängig voneinander relevante Studien sichten und auswählen, das Risiko einer Verzerrung einschätzen und alle relevanten Daten mit Hilfe eines maßgeschneiderten, pilotierten Datenextraktionsformulars extrahieren. Mögliche Diskrepanzen werden durch eine Diskussion oder die Konsultation eines unabhängigen dritten Forschers geklärt.

---

*Projektleitung:*  
Prof. Willich, MPH MBA  
PD Berghöfer  
*Projektkoordination:*  
Joschko, MSc  
*Biometrie:*

Roll, MSc  
*Projektdauer:*  
2020-2021  
*Projektstand:*  
Planungsphase

---

*Publikationen:*