

## **Digital unterstütztes Versorgungsmodell für Mädchen und junge Frauen mit unkomplizierten Regelschmerzen oder Endometriose: Anwendung von Stakeholder-Engagement und Implementation-Science zur Entwicklung der Anforderungen für einen Design-Prototypen**

### **Zusammenfassung:**

Von Regelschmerzen sind bis zu 80% der Frauen im gebärfähigen Alter betroffen. Die Endometriose ist eine Ursache von Regelschmerzen und betrifft bis zu 10% der Frauen im gebärfähigen Alter und kann sich in Entzündungen, chronischen Schmerzen sowie Unfruchtbarkeit äußern. Fortgeschrittene Erkrankungen müssen häufig chirurgisch therapiert werden. Beschwerden können z.B. mittels hormoneller Verhütungsmittel und komplexer Schmerztherapie reduziert werden. Die frühe Diagnose sowie Einleitung einer Therapie ist wichtig, um Folgeerkrankungen, wie ein chronisches Schmerzsyndrom oder Unfruchtbarkeit, zu verhindern. Im Rahmen der vorliegenden Studie sollen Vorarbeiten für ein digital unterstütztes Versorgungsmodell geleistet werden. Dazu sollen Stakeholder einbezogen werden. Es werden Methoden der Implementation-Science und des Design-Thinkings angewendet und quantitative und qualitative Daten erhoben und ausgewertet.

---

*Projektleitung:*  
Prof. Witt, MBA, MPH

*Projektkoordination:*  
Dr. Pach

*Wissenschaftliche Mitarbeit:*  
Heber

*Studiensekretariat:*  
Bartsch

*Projektdauer:*  
2020-2021

*Projektstand:*  
Hauptphase

*Förderung:*  
Investigated Intitiated Trial

---

*Publikationen:*