

Gesundheitliche Selbsthilfestrategien während der COVID- 19 Pandemie - eine onlinebasierte Querschnittsstudie

Zusammenfassung:

Hintergrund: Während der letzten Monate hat die Corona (COVID-19) Pandemie den Alltag für viele Menschen zum Teil gravierend verändert. Neben den allgemein empfohlenen Schutzmaßnahmen wenden Menschen mit Bezug zur Naturheilkunde/ Komplementärmedizin unter anderem Methoden zur Selbstbehandlung aus an, um diesen Herausforderungen zu begegnen, sich vor dem Corona Virus zu schützen oder mit der Infektion besser umzugehen

Ziel: Im Rahmen dieser Querschnittsstudie soll die Verbreitung und Anwendung von Selbsthilfestrategien inklusive naturheilkundlicher und komplementärmedizinischer Konzepte zur Vorbeugung oder unterstützenden Selbstbehandlung in Bezug auf eine mögliche oder stattgefunden SARS-CoV 2 Infektion erfasst werden bei Personen mit Bezug zur Naturheilkunde/Komplementärmedizin durch z.B. Mitgliedschaft in einem naturheilkundlich/komplementärmedizinisch ausgerichteten Verein.

Studiendesign: Querschnittsstudie, Online-Befragung

Teilnehmer/-innen: Volljährige Menschen mit Bezug zur Naturheilkunde/Komplementärmedizin durch z.B. Mitgliedschaft in einem naturheilkundlich/komplementärmedizinisch ausgerichteten Verein.

Inhalt der Befragung: Soziodemographische Daten (Alter, Geschlecht, Schulabschluss, Berufstätigkeit); Fragen zu chronischen Erkrankungen; Fragen zu Risikofaktoren; Fragen zur Prävention und Gesundheitsförderung; Angaben zum Covid-19 Infektions-Status; Anwendung von allgemeinen und komplementärmedizinischen präventiven Maßnahmen in Selbsthilfe; Anwendung von therapeutischen komplementärmedizinischen Maßnahmen in Selbsthilfe oder aufgrund einer Verordnung; Fragen zum subjektiven Befinden während der Pandemie.

Ausblick: Im Rahmen der Onlinebefragung werden erstmals Daten zur Nutzung von Selbsthilfestrategien und naturheilkundlichen bzw. komplementärmedizinischen Präventionsmaßnahmen in Bezug auf SARS-CoV- 2 Infektionen erhoben.

Projektleitung:

Prof. Dr. Brinkhaus, MD

Projektkoordination:

Dr. Ortiz, MD

Dr. Teut, MD

Datenmanagement:

Binting

Studiensekretariat:

Cree

Biometrie:

Tissen-Diabaté

Projektdauer:

2020-2021

Projektstand:

Publikationsphase

Förderung:

investigator initiated research

Publikationen: