

Randomisierte kontrollierte Studie zur Wirksamkeit von Akupunktur und zur Wirksamkeit von Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) bei Multiple-Sklerose-Patienten mit chronischem Erschöpfungssyndrom (Fatigue)

Zusammenfassung:

Fatigue ist bei Patienten mit Multiple Sklerose (MS) das häufigste Symptom, was von bis zu 97% der Patienten berichtet wird. Bisher gibt es keine erfolgreiche evidenzbasierte Therapie. Hauptziel unserer Studie ist zu überprüfen, ob zusätzlich zur Normalversorgung angewendete Akupunktur oder zusätzliches Achtsamkeitstraining wirksamer in der Reduktion von Fatiguesymptomen bei MS-Patienten ist als die alleinige Normalversorgung. Wir möchten 141 Patienten mit Multiple Sklerose und Fatigue in unsere offene, randomisierte, kontrollierte klinische Studie einschließen. Die Teilnehmer werden den drei Gruppen 1) Normalversorgung, 2) Normalversorgung plus teilstandardisierte Akupunktur und 3) Normalversorgung plus Achtsamkeitstraining zufällig zugeordnet. Die Behandlungsdauer beträgt maximal 12 Wochen. Der primäre Zielparameter ist die Fatigue Severity Scale (FSS) nach 12 Wochen. Follow-up-Messungen werden nach 26 Wochen durchgeführt. Sekundäre Zielparameter sind u.a. fatiguespezifische Parameter, MS-spezifische Parameter, Kosten, sowie physiologische, immunologische und funktionell-bildgebende Parameter.

Projektleitung:

Prof. Witt

Prof. Paul

Projektkoordination:

Dr. Pach

Dr. Bellmann-Strobel

Datenmanagement:

Binting

Studiensekretariat:

Eden

Projektdauer:

2012-2015

Projektstand:

Auswertungsphase

Förderung:

Investigator Initiated Trial

NeuroCure

Publikationen: